

SCHEMATERAPI- *behandling enskilt eller i grupp, av personer med en komplex problembild där såväl personlighetsstörning som antisocialt beteende, missbruk och neuropsykiatriska funktionshinder kan förekomma*

Personer, som är föremål för insatser inom kriminalvård, institutionsvård och socialtjänstens- och sjukvårdens vård- och behandlingsverksamhet har ofta komplexa psykosociala problem. Missbruk och psykisk ohälsa, som bottnar i uppväxtförhållanden präglade av övergivenhet, försummelse, skam, värdelöshet och misslyckanden är vanliga. Dessa livsmönster är vanligen svåra att komma tillrätta med och bryta. Med schematerapi erbjuds nu en behandling som visat sig framgångsrik. Metoden har utarbetats av de amerikanska psykologerna Jeffrey E. Young och Janet S. Klosko och finns beskriven i boken ”Lev som du vill och inte som du lärt dig”. Terapin är en vidareutveckling av traditionell kognitiv beteendeterapi med influenser från gestaltterapi och anknytningsteori och går ut på att känslomässigt knyta an till behandlaren för att därigenom få eftersatta behov och destruktiva livsmönster klarlagda och tillgodosedda.

Mot bakgrund av det stora behovet av konstruktiva och ändamålsenliga vård- och behandlingsmetoder för att bistå personer med komplex problematik, anordnar RFMA en heldagskonferens torsdagen 12 mars år 2015.

Konferensen är upplagd så att halva dagen ägnas åt den teoretiska grunden bakom schematerapin och vilka möjligheter terapin erbjuder. Därefter föreläses om hur metoden praktiskt kommer till användning enskilt eller i grupp när det gäller behandling av personer med en sammansatt och komplex problembild beroende på förekomsten av samsjuklighet och missbruk eller på problem av neuropsykiatrisk art.

För dem som har schematerapiutbildning minst modul A ger genomgången konferens intyg för modul D.

Tid: Torsdagen den 12 mars år 2015 kl. 08:30 – 15:15.

Plats: Alfred Nobels Allé 23 (vid Huddinge universitetssjukhus)

Lokal: H 1 röd (entréplanet).

Anmälan till konferensen med namn, adress och arbetsställe görs *senast den 5 mars år 2015* via e-post till tore.karlsson@karlssonkonsult.se. OBS! Anmälan är bindande.

Konferensavgiften är 750 kronor och i den ingår såväl för- som eftermiddagskaffe.

Avgiften kommer att faktureras.

Frågor om konferensen kan göras till Tore Karlsson på tfn: 070 – 556 18 60. eller via e-post till tore.karlsson@karlssonkonsult.se

Parkering finns nära föreläsningssalen men det är enklast att ta pendeltåg till Flemingsbergs station med riktning Södertälje eller Tumba vid resa från Stockholm central. Restiden är ca 20 min. En del fjärrtåg stannar i Flemingsberg men inte alla.

Välkomna!

Stefan Borg

Ordförande för Riksförbundet mot alkohol-
och narkotikamissbruk (RFMA)

KONFERENSPROGRAM

Torsdagen den 12 mars år 2015 Alfred Nobels Allé 23, lokal H1 .

- Kl. 08:30 - 09:00 KAFFE**
- Kl. 09:00 – 09:05 INLEDNING**
Stefan Borg, ordförande i RFMA, tidigare verksamhetschef, Beroendecentrum Stockholm.
- Kl. 09:05 – 10:15 KLIENTER FÖR VILKA SCHEMATERAPI KAN VARA EN VÄG - diagnoser, behandlingsbehov, behandlingsmetoder och behandlingseffekter när det gäller personer med neuropsykiatriska funktionshinder, missbruk och samsjuklighet.**
Carl Gyllenhammar, leg. läkare, leg. psykoterapeut.
- Kl. 10:20 – 10:45 PAUS**
- Kl. 10:45 – 11:55 SCHEMATERAPINS GRUNDER – grundläggande känslomässiga behov, scheman, coping och modes.**
Poul Perris, leg. läkare, leg. psykoterapeut.
- Kl. 11:55 – 13:05 LUNCH**
- Kl. 13:05 – 13:50 SCHEMATERAPI SOM BEDÖMNINGSSINSTRUMENT- hur modesmodellen kan bidra till att öka patientens självförståelse och underlätta behandlingen.**
Karolin Lindberg, leg. psykolog, leg. psykoterapeut
- Kl. 13:50 – 14:15 KAFFE**
- Kl. 14:15 – 15:10 Kliniska erfarenheter av att tillämpa schematerapi för patienter med neuropsykiatriska funktionshinder både enskilt och i grupp.**
Carl Gyllenhammar (presentation ovan) samt Katarina Pousette, leg. psykolog, leg. psykoterapeut Lars Ohlsson, skötare från Alviks specialistmottagning.
- Kl. 15:10 - 15:15 AVSLUTNING**

